

Générations écoconso



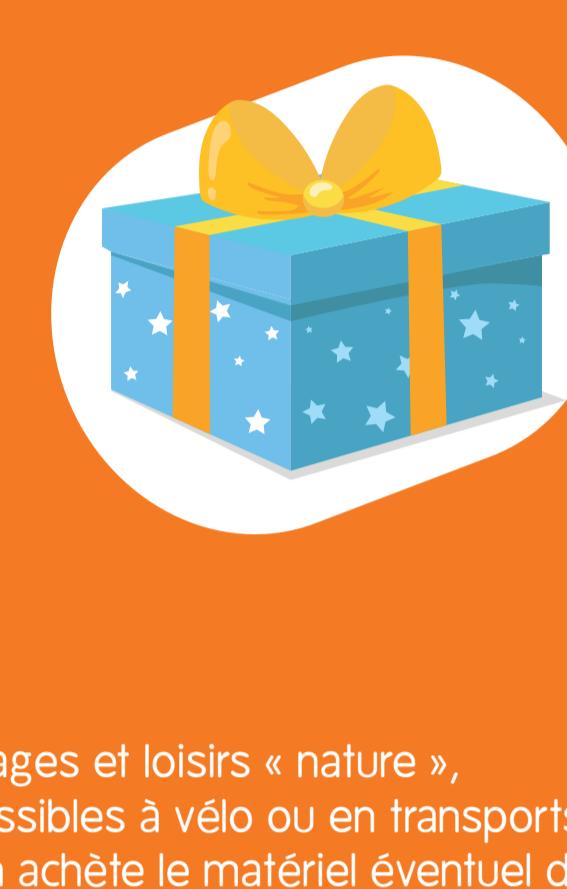
Les familles se prennent au jeu !

Et si on se mettait au défi d'éco-consommer en famille ? Qu'on soit petit ou grand, voici des idées pour combiner écologie et santé sans se ruiner. Relax, on avance pas à pas.



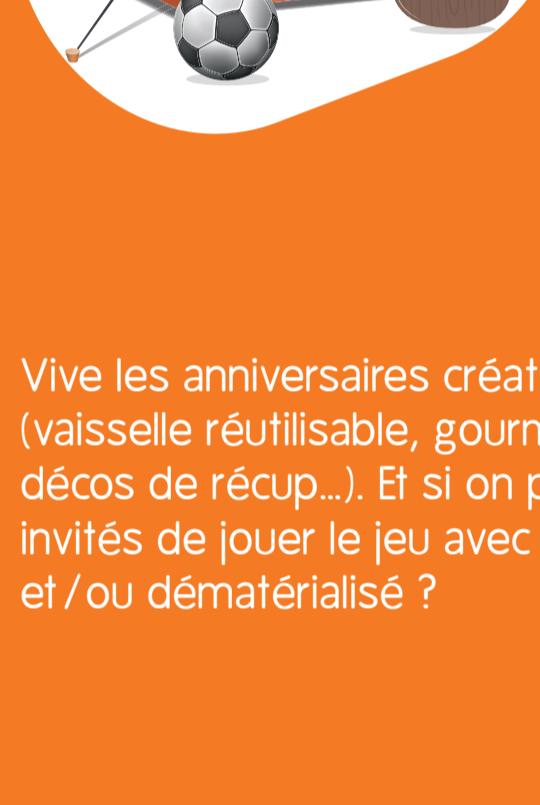
Choisir quelques cosmétiques et produits d'hygiène bien adaptés à sa peau, avec peu d'ingrédients et labellisés. Le top : qu'ils soient aussi zéro déchet (produits solides, alternatives lavables, en vrac...).

170 cm



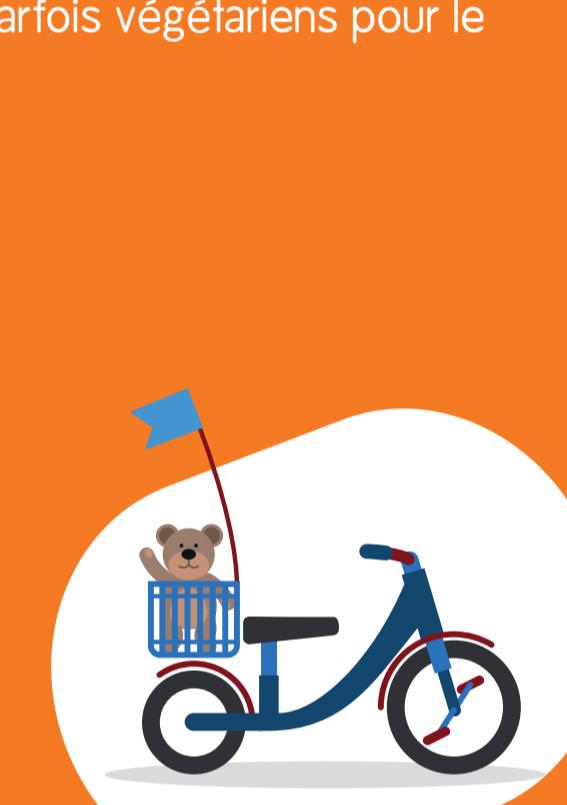
Dénicher des trésors en seconde main. On les combine à quelques pièces basiques de qualité, de préférence labellisées. Et on les entretient de façon écologique.

160 cm



Pour diminuer son empreinte numérique, on garde son smartphone longtemps, on baisse la qualité des vidéos, on limite le temps d'écran... et on pense à montrer l'exemple ;-)

150 cm



Dire à saint Nicolas et Père Noël de rester raisonnables. On préfère un cadeau dématérialisé, de deuxième main et / ou de qualité, dans un emballage réutilisable.

140 cm

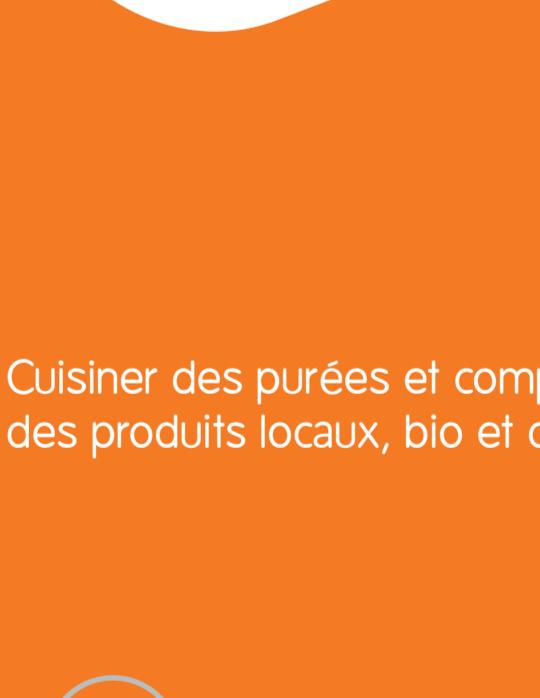


Préférer des stages et loisirs « nature », facilement accessibles à vélo ou en transports en commun. On achète le matériel éventuel de préférence en seconde main.



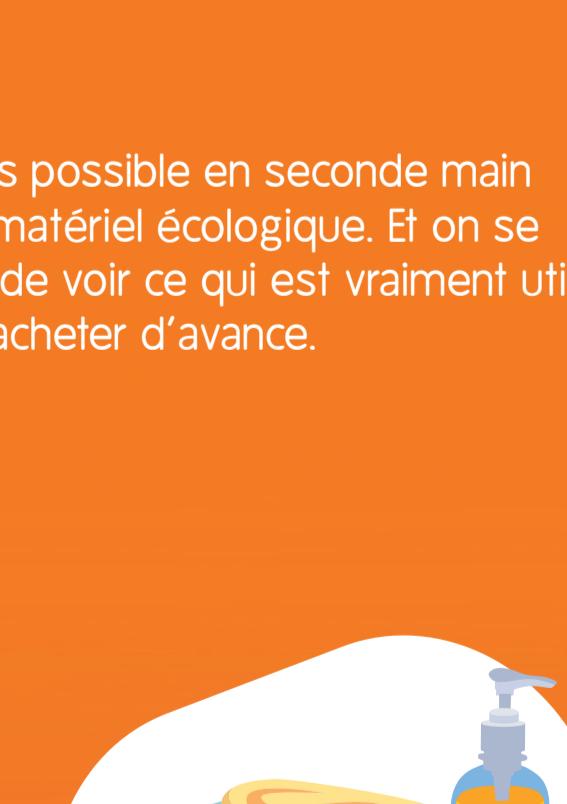
Vive les anniversaires créatifs et zéro déchet (vaisselle réutilisable, gourmandises maison, décors de récup...). Et si on proposait aux invités de jouer le jeu avec un cadeau groupé et / ou dématérialisé ?

130 cm



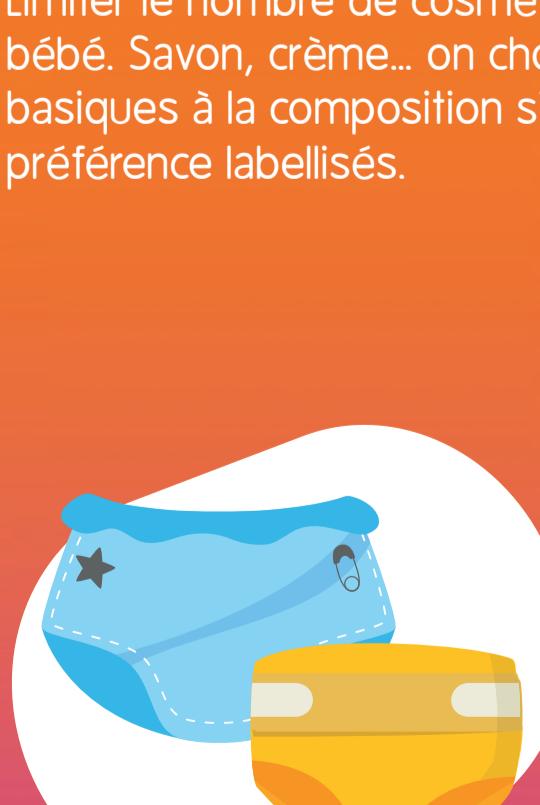
Réutiliser un maximum de matériel scolaire d'une année à l'autre. Pour les achats, on opte pour des fournitures de seconde main solides et écologiques.

120 cm



Choisir des vêtements de qualité, de préférence labellisés et en matières naturelles. Les enfants grandissent si vite ! La seconde main vaut vraiment la peine.

110 cm



Opter pour des jouets de qualité, de préférence en matières naturelles. On teste aussi les ludothèques pour varier les plaisirs à petit prix et sans s'encombrer !



Cuisiner des purées et compotes maison avec des produits locaux, bio et de saison.

100 cm



S'équiper le plus possible en seconde main et / ou avec du matériel écologique. Et on se laisse le temps de voir ce qui est vraiment utile au lieu de tout acheter d'avance.

90 cm



Limiter le nombre de cosmétiques pour bébé. Savon, crème... on choisit quelques basiques à la composition simple, de préférence labellisés.

80 cm

Utiliser des langes écolabellisés, meilleurs pour la santé et l'environnement. Le top : des langes lavables bien adaptés et bien entretenus.

70 cm

Plus d'infos :

www.ecoconso.be/generations

Conseils, témoignages de parents, bonnes adresses...

Réalisé par :

écoconso

Avec le soutien de :

Wallonie

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Édition réalisée par : Ecoconso